



Front and Centre

聖保羅中心通訊

行政總裁的話

**2008 夏季刊
2 號, 第 2 期**

內容:

行政總裁的話	1
籌款及撥款最新消息	
員工及客戶消息	2
盡善盡美專欄 迎新與道別	
焦點人物	3
樂融居消息	4
聖保羅設施知多少 義工招募	
節目預告	中間
顧客滿意程度調查	插頁

保障客戶及員工的安全與健康，是聖保羅中心一項重要的行事原則，同時亦是加拿大評審局 (Accreditation Canada 加拿大健康服務評審局的前身) 的要求。為緊守此目標，我們進行了健康與安全的重大改革；重新整理員工的健康及安全守則；又定出最新的保障客戶安全方針。

我們加入了“安全團”。這是安省社區安全保健協會(Ontario Safety Association for Community Healthcare) 轄下的一個計劃，目標是為員工、客戶及義工提高及保持高度的安全水平。我們更新了緊急應變的程序及重返工作崗位的政策，又制定了一連串新措施，令員工擁有更理想的工作環境。凡此種種，均顯示我們對保護客戶與員工安全的承擔。

踏入夏季，中心將進行一些改善環境的工程，例如改善大廈外牆，又準備籌建新的汽車迴旋處。除了紓緩交通，令司機及行人更安全外，這也是一個美化環境的項目呢！此外，我們添置了辦公室個人廢物箱，幫助減少垃圾及提高循環回收的效率。

感謝所有為中國及緬甸賑災捐款的人仕。所得善款將交予加拿大聖公會屬下之世界公義及賑災部門 — Primate's 救助世界及發展基金，再轉送災區。

行政總裁
Larry Burke

籌款及撥款最新消息

為緬甸及中國賑災籌款: 聖保羅中心聯同聖保羅教堂為中國及緬甸天災籌得1977元。善款將由Primate's 救助世界及發展基金轉交災區。感謝所有善長人翁。

關注營養/送餐服務計劃: 由安省中東部地方醫療綜合聯盟(LHIN)撥款。此計劃旨在提供有營養又適合民族口味的送餐服務。它還會提供健康飲食的資訊及講座，或提供轉介，讓客戶向註冊營養師查詢。友善的送餐員，在送餐的同時，會注意客戶的健康狀況，以便跟進及提供協助。

聖保羅週年步行籌款: 請來參與9月26日星期五的籌款活動，補助低收入的耆老參加本中心的節目及服務。參加步行的善長當天可享受漫步的樂趣、同享午餐及欣賞表演節目。康樂部及顧客服務處敬備報名表，歡迎索取。

員工消息

聖保羅中心獲佐治布朗學院的感謝狀，以感謝我們為學生提供實習的機會。我們與佐治布朗學院及其他學院，均有長期的學術性合作關係。我們樂意繼續與他們合作。

恭賀莫令儀姑娘及劉艷明姑娘與104位護理界人仕一同獲提名角逐多倫多星報夜鶯獎。夜鶯獎是護理行業一個很高的殊榮。莫姑娘與劉姑娘因表現傑出而獲多倫多星報頒發提名狀。

客戶消息

祝賀Stella George及Eva Holland女仕生日快樂！兩位今年同慶百歲壽辰。感謝7月4日齊來參與慶祝會的朋友。

盡善盡美專欄

聖保羅臺餐廳問卷調查: 感謝所有填寫問卷，給予我們寶貴意見的人仕。我們會成立關注小組跟進員工及客戶的意見。
顧客滿意程度調查: 請花一點時間為我們填寫顧客滿意程度調查問卷，並交回顧客服務處。你的意見是我們提升服務質素的動力。

健康及安全

請留意床蚤最近又在大多市出現。有關辨識床蚤或杜治的問題，請聯絡物業設施部或客戶關顧部。

迎新與道別

歡迎下列新同事：

Carmen Kwok, Home Support Supervisor; Miling Wong, Translator and Administrative Coordinator; Rudigario Gatmaitan, Janitor; Jacqueline Yu, Data Entry Assistant; Amanda Baoling Deng, Personal Support Worker (Home Support); Winnie Shuk Yee Lo, Home Cleaner; Queenie Jiang, Escort/Program Assistant; Benny Zi Bin Xu, Personal Support Worker (Home Support); Melissa Fung, Supportive Housing Administrative Assistant; Michael Nieva, Facilities; Philip Chan, Facilities; Annette Williams, Program Assistant; Xiatong Momo Dong, Food Services; Sue Tsui Fong Liu, PSW; Bennet Chung, Security; Amanda Baoling Deng, PSW; Winni Lo, Home Cleaner; Bennu Xu, PSW; Lyssa Cheng-Ali, Case Manager.

歡迎下列暑期生：Amreen Sameja, Finance; Vinita Persaud, and Michelle Lee, Customer Service; Janny Wan, Food Services; Philip Chan, Facilities; Queenie Jiang, Program Assistant.; Neha Katoch, Recreation Program Assistant; Anisha Moti, Census Analyst and Eva Liu, HR Assistant

升職: Shirley Cheng, Program Assistant; Udo Rohmann, Director of Facilities; Diane Duncan, Director of Human Resources; Zoe Yu, Senior Director, Development.

再見: Arale Tam, Gompa Tashi, Aldith Clinton, May Chang Liu, Yu Wen Qi, Vivienne Mills, Lucia Robelo, Linus Ip, Jennifer James; Patrick Ho; Kitty Kwok, Jun Helen Jiang, Lucy Zhang, Peer Leaders from the *Scarborough Multi-Cultural Physical Activity Leadership Capacity Building Project*— Fawzia Essa, Magy-El-Tayar, Aihua Sherry Jin and Connie Li.

謹祝以上同事前程錦繡。

休假: Diana Tsui, Leanna Liang, Faith Feng Qin Xing

義工焦點人物: Edna Kelly

問: 你從哪裏來?

答: 魁北克省的滿地可。

問: 基本上你的一天是怎麼過的?

答: 我過日子沒有特別的模式。我有很多不同的義務工作, 所以每天生活都有不同。我是一個後備的平安檢查義工, 又在紙牌玩局幫忙, 也是星期六 Bingo 的後備主持。此外, 我又是一個義務陪伴員, 帶老人去應約, 把他們安全帶回家。在鄰居外遊的時候, 我為他們拿報紙及澆花。很多時候, 我都在聖保羅中心寫字樓幫忙。

問: 你在聖保羅中心當義工有多久?

答: 從六年前我搬進來開始, 我就在這裏幫忙了。

問: 你是怎樣當上義工的?

答: 退休之後, 我感到無所事事。由於習慣了朝九晚五的工作, 我曾經嘗試找尋兼職工作來打發時間, 但我不竟工作了35年呀, 不想再做工了。於是我選擇了在醫院當義工。我搬來聖保羅中心之後, 很多人都找我幫忙, 所謂助人為快樂之本, 所以我很樂意。

問: 你為何願意義務工作?

答: 當人家有需要幫助時, 我不可以坐視不理。

問: 你為甚麼覺得, 人人都應該義務工作?

答: 如果可以的話, 人人都應該做義務工作, 不是因為別人要求你做, 而是為要去幫助別人。

問: 你對聖保羅中心的感覺怎樣?

答: 這是一個居住的好地方。寫字樓裏的人好得很, 他們帶給你主動助人的動力。

問: 空閒的時候, 你做甚麼?

答: 我玩紙牌, 和朋友到處逛逛。我參加了一個星期天步行會。

問: 你最大的喜樂是甚麼?

答: 我的女兒來探我!



員工焦點人物: 周卓華先生, 清潔組長

問: 你從哪裏來?

答: 我來自香港, 九七年來加拿大。我從前是做物業管理, 負責保養和維修工作。

問: 基本上你的一天是怎麼過的?

答: 我管理一個五人隊伍。每天, 我為他們編排工作, 處理工作單。有時要應付緊急召喚。

問: 你在聖保羅工作有多久?

答: 二零零三年三月入職, 至今有五年多了。

問: 在聖保羅工作, 令你開心的地方是甚麼?

答: 所有客戶和同事都很好。客戶待我好像家人一樣, 有時候, 會和我閒話家常。

問: 你工作上有何挑戰?

答: 我們要經常保持整幢建築物舒適、清潔。

問: 你認為聖保羅是一個怎樣的地方?

答: 這是一個好地方。看見新住客搬來, 認識新朋友, 享受這裏的生活, 我很開心。

問: 你閒時做甚麼?

答: 我喜歡旅遊。我剛於兩個月前去歐洲旅遊, 遊覽意大利、法國、葡萄牙和英國。我最喜歡葡萄牙的馬得拉。我也挺喜歡搞園藝, 雖然不是很專業。

問: 你最大的喜樂是甚麼?

答: 我的女兒。她今年二十, 三年後大學畢業。工作方面, 我最開心人家讚我做得好。

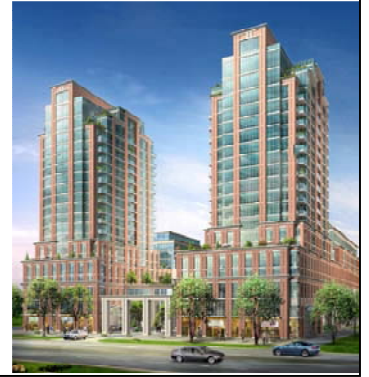


樂融居 Harmony village 消息

樂融居銷售中心現已準備就緒，開始辦公，並定於9月份正式向公眾開放。

有關這個史無前例的獨特生活概念發展計劃，請瀏覽：www.harmonyvillage.ca.

欲知其他詳情，請聯絡聖保羅樂融居職員，電話：416-493-0123



聖保羅設施知多少

假若你經常收到我們的通訊，你會熟知我們的服務及節目，但你可知道，我們還有以下這些設施呢！

聖保羅臺餐廳：我們的餐廳備有中西美食，每星期六天供應健康美味的午餐及晚餐，逢星期四更有自助早餐。價廉物美，歡迎各界人士前來一試。

理髮店：我們的理髮店歡迎任何人仕光臨。開放時間：星期二、四及五上午 9:15至下午4:00pm。預約優先。

小賣店：小賣店備有食品及日用品、賀咭、公車票等，方便住客購買。開放時間：星期二、四及五上午9:15至下午3:00；星期三 上午 9:15至中午12時；星期一休息。

願意幫忙做義工嗎？

提高社區內長者的生活質素是我們服務的宗旨，你也可以出一分力呢！我們有不同的崗位，可以適合你的興趣及才幹。歡迎加入我們的義工隊伍，既可回饋社會，又可結交新朋友，發展所長或學習新技能，何樂而不為？

請即聯絡我們的義工統籌員, Scott McDonald 電話 416-493-3333 內線 267.

St. Paul's L'Amoreaux Centre

3333 Finch Ave. East

Scarborough, ON

M1W 2R9

電話: 416-493-3333

傳真: 416-493-3391

電郵: michele@splc.ca



~歡迎瀏覽聖保羅網站~

www.splc.ca

宗旨

聖保羅中心為一關懷耆老，以客為本之非牟利組織。憑專業操守，精益求精的精神，矢志改善社區內長者的生活質素，並提供便捷的社區及住屋服務。

理想

提供一視同仁的社區服務及住屋環境，讓不同語言、文化和經濟能力的耆老，均能獲得有尊嚴及安康的獨立生活。

康樂部活動預告

一日遊

2008年8月 15日星期五

Roy Thompson Hall長者同慶二十周年大滙演 — 超過1300名，來自安省各地，年逾五十歲的長者為每年一度的大滙演大展身手。

2008年8月 29日星期五

密思高湖遊河 — 3小時湖上暢遊，並於船上享用美味午餐。

2008年9月 8日星期一

大多市動物園長者日遊 — 優哉悠哉地遊覽世界著名的動物園，以廣見聞。當天乃動物園特設的長者日。

2008年9月 19日星期五

多倫多植物公園及艾活花園一日遊 — 遊覽得獎的現代化花園及豪華府第的前身，於 **Jerusalem** 中東餐廳享用自助餐。

2008年10月 16日星期四

賞楓及歡度德國啤酒節 — 欣賞精彩表演及在**Concordia Club**享用豐富自助餐。

2008年11月 21日星期五

Old Mill Inn 及**聖誕購物一日遊** — 吃喝玩樂，暢遊購物天堂。

2008年12月 4日星期四

“仙樂飄飄處處聞”音樂劇 — 北美首演，萬眾期待之英國倫敦名劇。

特備節目

2008年9月 12日星期五

迎中秋慶團圓午宴 — 吃喝玩樂慶中秋。

2008年9月 18日星期四

西方民謠表演晚宴 — 有如置身Opryland Drive的Nashville 一樣，表演嘉賓Sandra Cohen。

2008年10月 9日星期四

秋季懷舊音樂會 — 重溫五十至七十年代經典金曲，表演嘉賓 Dennis Gibbons。

2008年11月 6日星期四

國殤紀念活動及晚宴 — Jayco Productions為你策劃的感性之旅。

2008年11月 15日星期六

聖誕賣物會 — 選購各款手工藝精品，聖誕恩物。

2008年12月

聖誕大餐及表演 — 享用聖誕大餐及欣賞Harmony Showband的精彩表演。

欲知詳情，請致電康樂部，電話 **416-493-3333**

健康推廣及特別項目

耆英活力康泰博覽會: 感謝安省長者中心協會(Older Adult Centres Association of Ontario) 的撥款, 讓聖保羅中心可以在Bridlewood支部舉辦這個耆英活力康泰博覽會, 日期是2008年10月4日。大會將會匯集介紹不同的長者護理機構, 並舉辦英語、泰米爾語、粵語及國語的健康講座。歡迎各界人士出席: 聖保羅中心第一屆耆英活力康泰博覽會。

士嘉堡乳房健康計劃

聖保羅中心聯同其他社區機構舉辦了多項乳房健康資訊講座, 而協助各界人士進行乳房檢查的服務, 更以六種語言進行, 包括: 英語、粵語、國語、索馬里語、泰米爾語及烏都語。

超過五百名區內不同族裔的婦女認識到定期檢查乳房的好處, 四十位曾經使用傳譯、交通及資訊支援服務。此項目由加拿大乳癌基金安省支部撥款進行。如果你想知道有關如何盡早發現乳癌、在安省檢驗乳房的情況及乳房檢查的支援服務, 請聯絡 Elsa Uy, 電話416-493-3333 內線 227。

有關乳癌的信息:

- 每9名婦女有1名會患上乳癌。
- 每28名乳癌患者有1名死亡。
- 早期發現的乳癌, 治癒成功率極高。
- 患上乳癌的機會隨年齡增長, 尤其是50歲以後。
- 由九十年代中期起, 無論是總體上; 或是不同年齡的組別上, 乳癌死亡率均已下降。
- 40歲以上婦女應該每年由醫生安排接受乳房檢查。
- 50歲以上婦女需每兩年接受一次乳房X光造影檢查。

健康講座/參觀

老年失智症講座	BC*	8月15日	10:00a.m.	國語
Tamil Speaking Seniors breast health workshop	BC	8月12日	11:00a.m.	泰米爾語
Tamil Speaking Seniors meditation group	BC	8月9,16&30	10:00a.m.	泰米爾語
Tamil Speaking Seniors healthy eating workshop	BC	8月26	10:00a.m.	泰米爾語
S.A.L.T. Pedestrian Safety	SPLC*	9月10日	1:00 p.m.	英語
S.A.L.T. 行人安全講座	SPLC	9月10日	2:30 p.m.	粵語
保護長者教育講座	SPLC	9月12日	2:00 p.m.	國語
Brain Health	SPLC	9月18日	2:00 p.m.	英語
耆英活力康泰博覽會 暨心臟健康講座	BC	10月4日	10:00a.m.	英、國、粵、泰米爾語
S.A.L.T. Trip to 42 Division	***	TBA	*****	英語
Tamil Speaking Seniors Yoga	BC	TBA	*****	泰米爾語

*SPLC: St. Paul's 3333 Finch Ave. East

*BC: Bridlewood Centre 3020 Bridletowne Circle

報名請電 **416-493-3333** 內線 **280**

St. Paul's L'Amoreaux Centre 3333 Finch Ave. East. Scarborough, ON M1W 2R9

