

耆樂中心 - 活力康泰博覽會

8月09日, 星期六
上午10時 - 下午2時

免費
入場

超過15項適合55+人士的展出與趣味學習活動

活動

- 坐姿舞
- 椅上瑜伽
- 講座
- 健康問答
- 幸運抽獎
- 簡單茶點

資訊展覽

- 心腦健康
- 平板電腦
- 營養問答
- 長者收入支持
- SPLC耆樂中心 居家支援及其他服務

主題都有可能發生更改, 心臟健康飲食之道同步有中文翻譯

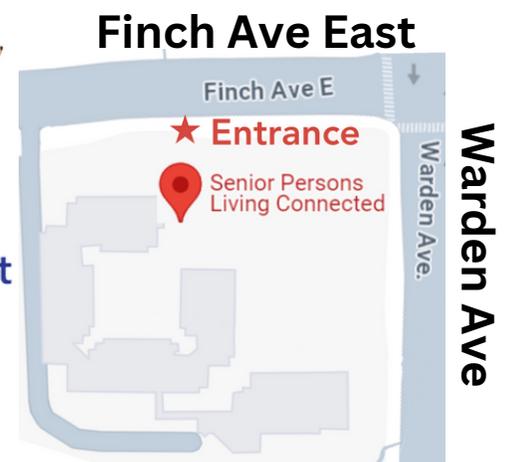


請在 Finch Ave. East 的「C」入口處登記
請泊車在 Bridlewood Mall 東南角

 (416) 493-3333

3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9

 www.splc.ca



Older Adult Centres' Association of Ontario 協辦, 由安大略省政府提供資金