



salc.splc.ca



SALC@splc.ca



(416) 493-3333 x 802



fb.com/splcweb



3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9



耆樂中心 活動指南 - 2026 年 1 月至 3 月

課程/活動 (指導老師)	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
--------------	------	----	----	----	----	--

藝術與手工藝課程

手工和藝術小組 	12	\$ 0	週一	1月5日 - 3月30日	活動室	上午11:00 - 2:00
繪畫俱樂部 - 塑膠彩(Susan)	1 - 3	\$ 15	第2個 週五	1月9日、2月13日及 3月13日	活動室	上午10:00 - 12:30
繪畫俱樂部練習課(無指導老師)	1 - 3	\$ 5	第3個 週五	1月16日、2月20日及 3月20日	活動室	上午10:00 - 12:30

電腦課程

一對一技術支援 (Kevin) 英語 / 粵語	1	\$ 2	週四	1月8日 - 3月26日	電腦室	上午9:30 - 11:30
-------------------------	---	------	----	--------------	-----	----------------

請提前註冊登記及預約，每節\$2，每節時段為30分鐘，敬請準時出席。

舞蹈課程

排舞1級 (Irene) 英語 / 粵語	11	\$ 88	週二	1月6日 - 3月17日	康樂室	上午10:00 - 11:00
排舞2級 - A (Irene) 英語 / 粵語	11	\$ 88	週二	1月6日 - 3月17日	康樂室	上午11:30 - 12:30
排舞2級 - B (Irene) 英語 / 粵語	11	\$ 88	週四	1月8日 - 3月19日	康樂室	上午11:30 - 12:30
節拍健身舞(Lea) 英語 / 粵語	10	\$ 50	週四	1月8日 - 3月12日	康樂室	下午3:00 - 4:00
排舞1級 (Yvonne) 英語 / 粵語	10	\$ 80	週五	1月9日 - 3月13日	康樂室	下午2:00 - 3:00
排舞2級 (Yvonne) 英語 / 粵語	10	\$ 80	週五	1月9日 - 3月13日	康樂室	下午12:30 - 1:45



salc.splc.ca



SALC@splc.ca



(416) 493-3333 x 802



fb.com/splcweb



3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9



耆樂中心 活動指南 - 2026 年 1 月至 3 月

課程/活動 (指導老師)	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間
教學課程						
指壓療法 (Philip Mo) 英語 / 粵語	10 	\$ 100	週一	1月5日 - 3月16日	活動室	上午9:30 - 10:45
西班牙語學習(Margarita)	8 	\$ 100	週一	1月15日 - 3月26日	活動室	下午3:15 - 4:30
健身課程						
太極(WU)高級 (Philip Mo)	10 	\$ 100	週一	1月5日 - 3月16日	康樂室	上午11:00 - 12:15
輕柔運動 (Lea) 英語	10	\$ 50	週二	1月6日 - 3月10日	康樂室	下午1:00 - 2:00
乒乓球A (無指導老師)	10	\$ 20	週三	1月7日 - 3月18日	康樂室	下午2:15 - 3:30
乒乓球B (無指導老師)	10	\$ 20	週三	1月7日 - 3月18日	康樂室	下午3:45 - 5:00
迷你網球 (無指導老師)	10	\$ 20	週四	1月8日 - 3月19日	康樂室	上午9:00 - 11:00
遊戲						
午後棋盤遊戲 (無指導老師)	12	\$ 5	週一	1月5日 - 3月23日	康樂室	下午1:00 - 3:00
BBO橋牌網絡小組(Stephen)	12	\$ 0	週二	1月6日 - 3月24日	網絡	下午12:30 - 3:00
連接象棋 (英語)	12	\$ 0	週三	1月7日 - 3月25日	活動室	下午6:00 - 7:00
賓果遊戲 (SALC義工)	5	\$ 10	週四	1月8日 - 2月5日	康樂室	下午1:30 - 2:30
音樂課程						
耆英混聲合唱團 (英語 / 粵語)	12 	\$ 40	週四	1月8日 - 3月26日	聖保羅教堂	上午10:00 - 12:00
聲樂技巧訓練班 (英語 / 粵語)	8	\$ 90	週二	To be confirmed	活動室	下午12:30 - 3:00 & 3:30 - 6:00



salc.splc.ca



SALC@splc.ca



(416) 493-3333 x 802



fb.com/splcweb



3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9



耆樂中心 活動指南 - 2026 年 1 月 至 3 月

社交/休閒活動

課程/活動 - 指導老師	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間
虛擬遊記 (Taraana) 英語	3	\$ 0	最後1個週一	1月26日, 2月23日 及 3月30日	ZOOM	上午10:00 - 11:00
菲律賓裔聚會 (Lea)	3	\$ 0	第2個週二	1月13日, 2月10日 及 3月10日	康樂室	下午2:30 - 4:00
斯里蘭卡裔聚會 (Siva)	3	\$ 0	第3個週二	1月20日, 2月17日 及 3月17日	康樂室	下午4:30 - 5:30
卡拉OK (Henry)	8	\$ 20	週三	1月14日 - 3月4日	活動室	下午2:30 - 4:00
午後電影 (Siva)	3	\$ 0	最後1個週五	1月30日、2月27日及 2月27日	康樂室	下午3:30 - 5:30

特別活動

由 SALC 義工帶領的藝術與手工藝	1	\$ 5	週二	2月3日	活動室	上午10:00 - 11:30
慶祝春節	1	\$ 0	週五	2月20日	活動室	下午3:30 - 5:00
黑人歷史月活動	1	\$ 0	週二	2月24日	活動室	下午3:00 - 4:00
國際婦女節活動	1	\$ 0	週一	3月9日	康樂室	下午3:30 - 4:30

SALC課程註冊及支援

SALC課程及活動線上註冊 (更多資訊請參閱本指引背面)

如需協助報名課程 / 活動請來電

416 493 3333 轉 802 或透過Email: salc@splc.ca

SALC 辦公時間: 週一至 週五 上午9:00至下午4:30

SPLC 停車更新 (自 2025 年 7 月 17 日起生效)

設施管理部門已為所有場內停車位實施二維碼停車登記。

- 透過二維碼登記您的停車位 - 標記您正在「參觀」

SPLC 計劃下的休閒場所

如需協助, 請造訪客戶服務台或 SALC 辦公室。

確保您知道您的停車位號碼和車牌號碼



salc.splc.ca



SALC@splc.ca



(416) 493-3333 x 802



fb.com/splcweb



3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9



如何透過SPLC網站註冊SALC 課程



步驟1: 訪問網站: salc.splc.ca 點擊: 「在此註冊」



The screenshot shows the SPLC website's program guide. At the top left is the SPLC logo. At the top right is a button labeled "返回主網站" (Return to Home Page). Below the logo is the heading "節目指南" (Program Guide) and a sub-heading "使用右側的過濾器來優化下面的結果。" (Use the filters on the right to optimize the results below.). There are two buttons: "在此註冊" (Register Here) which is circled in red, and "分享您的計劃想法" (Share your program ideas). Below this is a section for "藝術節目" (Arts Programs) with icons for "親自" (In-person) and "虛擬的" (Virtual). A specific program is listed: "繪畫社練習課" (Painting Club Practice Class) with a green checkmark and the text "可用的" (Available). The details for this program are: 日期: 2025年1月10日星期五 (Date: Friday, January 10, 2025), 時間: 上午 10:00至中午 12:30 (Time: 10:00 AM to 12:30 PM), 地點: 娛樂室 (Location: Entertainment Room). On the right side of the page is a filter menu with two columns: "類別" (Category) and "類型" (Type). The "Category" column includes checkboxes for 健康 (Health), 特別活動 (Special Activities), 社會的 (Social), 健康 (Health), 舞蹈 (Dance), 遊戲 (Games), 語言 (Language), 音樂與藝術 (Music and Arts), 閒暇 (Leisure), and 電腦 (Computer). The "Type" column includes checkboxes for 親自 (In-person), 虛擬的 (Virtual), 語言 (Language), 英語 (English), 廣東話 (Cantonese), 國語 (Mandarin), 泰米爾語 (Tamil), 其他 (Other), and 星期幾 (Day of the Week) with checkboxes for 週一 (Monday) and 週二 (Tuesday).

步驟2: 您現在將看到網頁註冊頁面。請在指定欄位中輸入您的聯絡資訊。 * 為必填欄位。

步驟3: 填寫完資訊後，向下捲動至「Program」。您將看到以藍色字體顯示的不同課程類別：電腦、舞蹈、教育、健身、音樂、遊戲、社交、特別活動 例如：以排舞為例，選擇「舞蹈」並選擇您喜歡的舞蹈課程。

步驟4: 選擇項目後，請核查總金額。

步驟5: 選擇課程後，請驗證總金額。每次註冊可註冊4項課程。

(倘總金額為0.00, 請選擇“現場支付”，並且您無需去SPLC現場付款。所有超過10CAD的金額必須通過信用卡在線支付。現場支付 - 現金/支票/信用卡或借記卡 - 請移步康樂室辦公室付款)。

然後點選「提交」。您將看到一條確認訊息並收到透過電子郵件發送的收據。(倘您在底部看到紅色內容，請檢查並修正任何錯誤/缺失資訊。)