



salc.splc.ca



SALC@splc.ca



(416) 493-3333 x 802



fb.com/splcweb



3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9

耆樂中心

春季活動指南 2026年4月至6月

SALC課程註冊及支援

SALC課程及活動線上註冊（更多資訊請參閱本指引手冊背面）

如需協助報名課程 / 活動請來電：

416 493 3333 轉 802 或透過電 Email: salc@splc.ca.

SALC 辦公時間：週一至 週五 上午9:00至下午4:30




註：相關課程說明及SALC課程和活動的更多資訊，請訪問salc.splc.ca網站在線查看我們的課程指引。








春季活動指南 2026年4月至6月












藝術課程	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
手工和藝術小組 (Dolly) 	12	\$ 0	週一	4月6日 - 6月29日	活動室	上午11:00 - 下午2:00
品酒绘画活动 (Lily) 	5	\$ 15	週四	4月9日 - 5月7日	活動室	上午11:30 - 下午12:30
繪畫俱樂部 - 塑膠彩 (Susan)	1 - 3	\$ 15	每月第二個週五	4月10日、5月8日及 6月12日	活動室	上午10:00 - 下午12:30
繪畫俱樂部練習課(無導師)	1 - 3	\$ 5	每月第三個週五	4月17日、5月15日及 6月19日	活動室	上午10:00 - 下午12:30
電腦課程 	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
一對一技術支援 (Kevin) 英語 / 粵語	1	\$ 2	週四	4月9日 - 6月25日	電腦室	上午 9:30 - 10:00/10:00 - 10:30/10:30 - 11:00/11:00 - 11:30

請提前註冊登記及預約，每節\$2，每節時段為30分鐘，敬請準時出席。

舞蹈課程 	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
排舞1級 (Irene) 英語 / 粵語	10	\$ 80	週二	4月7日 - 6月9日	康樂室	上午10:00 - 11:00
排舞2級 - A (Irene) 英語 / 粵語	10	\$ 80	週二	4月7日 - 6月9日	康樂室	上午11:30 - 下午12:30
排舞2級 - B (Irene) 英語 / 粵語 	10	\$ 80	週四	4月9日 - 6月11日	康樂室	上午11:30 - 下午12:30
節拍健身舞(Lea) 英語 / 粵語	10	\$ 50	週四	4月9日 - 6月11日	康樂室	下午3:00 - 4:00
排舞1級 (Yvonne) 英語 / 粵語	10	\$ 80	週五	4月10日 - 6月12日	康樂室	下午2:00 - 3:00
排舞2級 (Yvonne) 英語 / 粵語	10	\$ 80	週五	4月10日 - 6月12日	康樂室	下午12:30 - 1:45

教學課程	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
指壓療法 (Philip Mo) 英語 / 粵語 	10	\$ 100	週一	4月6日 - 6月15日	活動室	上午9:30 - 10:45
西班牙語學習(Margarita) 	8	\$ 100	週一	4月13日 - 6月22日	活動室	下午3:00 - 4:15
音樂課程 	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
耆英混聲合唱團 (英語 / 粵語)	12	\$ 40	週四	4月2日 - 6月25日	聖保羅教堂	上午10:00 - 12:00
聲樂技巧訓練班 (英語 / 粵語)	8	\$ 90	(隔一周) 週二	3月10日 - 6月30日	活動室	下午 12:30 - 3:00 & 下午 3:30 - 6:00

春季活動指南 2026年4月 至 6月

健身課程 	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
太極(WU)高級 (Philip Mo)	10	\$ 100	週一	4月6日 - 6月15日	康樂室	上午11:00 - 下午12:15
輕柔運動 (Lea) 英語 	10	\$ 50	週二	4月7日 - 6月9日	康樂室	下午1:00 - 2:00
乒乓球A (無指導老師)	10	\$ 20	週三	4月8日 - 6月17日	康樂室	下午2:15 - 3:30
乒乓球B (無指導老師)	10	\$ 20	週三	4月8日 - 6月17日	康樂室	下午3:45 - 5:00
迷你網球 (無指導老師)	10	\$ 20	週四	4月9日 - 6月18日	康樂室	上午9:00 - 11:00
「簡化太極拳 - 8式及 24式(Joanna)	14	\$ 50	週五	4月10日 - 7月31日	康樂室	上午9:00 - 10:30
遊戲 	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
午後棋盤遊戲 (無指導老師)	10	\$ 5	週一	4月6日 - 6月22日	康樂室	下午1:00 - 3:30
BBO橋牌網絡小組 (Stephen) 	12	\$ 0	週二	4月7日 - 6月30日	網絡	下午12:30 - 3:00
連接象棋 (英語)	12	\$ 0	週三	4月1日 - 6月24日	活動室	下午6:00 - 7:00
賓果遊戲 A (SALC義工)	5	\$ 10	週四	4月9日- 5月7日	康樂室	下午1:30 - 2:30
賓果遊戲 B (SALC義工)	5	\$ 10	週四	5月14日- 6月11日	康樂室	下午1:30 - 2:30
社交/休閒活動	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
虛擬遊記 (Taraana) 英語	3	\$ 0		日期待定	ZOOM (网络视频)	上午10:00 - 11:00
菲律賓裔聚會 (Lea) 	3	\$ 0	第2個週二	4月14日, 5月12日及 6月9日	康樂室	下午2:30 - 4:00
斯里蘭卡裔聚會 (Siva)	2	\$ 0	月尾週一	5月25日 及 6月29日	康樂室	下午4:30 - 5:30
午後電影 (Siva) 	3	\$ 0	月尾週五	4月24日、5月29日及 6月26日	康樂室	下午3:30 - 5:30
特別活動 (四月)	課堂次數	費用	日程	日期	地點	時間 
西蒙与詹妮弗复活节音乐演出	1	\$ 0	星期三	4月1日	康樂室	下午1:30 - 下午2:30
艺术与手工活动 (DP 与 SALC) 	1	\$ 0	星期四	4月2日	康樂室	中午12:30 - 下午2:30
泰米尔新年庆祝活动	1	\$ 5	星期五	4月17日	康樂室	下午5:30 - 下午6:30
Caitlin 春季钢琴演奏会	1	\$ 0	星期三	4月22日	活動室	上午10:00 - 上午11:00

如何透過SPLC網站註冊SALC 課程

步驟1: 訪問網站: salc.splc.ca 點擊: 「在此註冊」



 返回主網站



節目指南

使用右側的過濾器來優化下面的結果。

 在此註冊

 分享您的計劃想法

藝術節目



繪畫社練習課

 可用的

日期: 2025年1月10日星期五

時間: 上午 10:00 至中午 12:30

地點: 娛樂室

類別

- 健康
- 特別活動
- 社會的
- 健康
- 舞蹈
- 遊戲
- 語言
- 音樂與藝術
- 閒暇
- 電腦

類型

- 親自
- 虛擬的

語言

- 英語
- 廣東話
- 國語
- 泰米爾語
- 其他

星期幾

- 週一
- 週二

步驟2: 您現在將看到網頁註冊頁面。請在指定欄位中輸入您的聯絡資訊。 * 為必填欄位。

步驟3: 填寫完資訊後，向下捲動至「Programs」。您將看到以藍色字體顯示的不同課程類別：電腦、舞蹈、教育、健身、音樂、遊戲、社交、特別活動 例如：以排舞為例，選擇「舞蹈」並選擇您喜歡的舞蹈課程。

步驟4: 選擇項目後，請核查總金額(避免重复)。

步驟5: 選擇課程後，請驗證總金額。每次註冊可註冊4項課程。点击“付款方式”进行付款。

然後點選「提交」。您將看到一條確認訊息並收到透過電子郵件發送的收據。(倘您在底部看到紅色內容，請檢查並修正任何錯誤/缺失資訊。倘若總金額為0.00，請選擇“現場支付”，並且您無需去SPLC現場付款。所有超過\$10CAD的金額必須通過信用卡在線支付。現場支付包括 - 現金/支票/信用卡或借記卡 - 請移步康樂室辦公室付款)。

SPLC 停車更新: 設施管理部門已為所有場內停車位實施二維碼停車登記。

现场车位有限。透過二維碼登記您的停車位 - 標記您正在「參觀」SPLC 計劃下的休閒場所。

