



salc.splc.ca



SALC@splc.ca



(416) 493-3333 x 802



fb.com/splcweb



3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9

耆樂中心 秋季活動指南 2026年10月至12月

SALC 課程註冊及支援

SALC 課程及活動線上註冊 (更多資訊請參閱本指引手冊背面)

如需協助報名課程和活動請來電:

416 493 3333 轉 802 或透過電郵 Email: salc@splc.ca.

SALC 辦公時間: 週一至 週五 上午9:00至下午4:30

SUSAN KELLY

夏季活動指南 2026年10月 至 12月

藝術課程	課堂次數	費用	日程	日期	地点	時間
繪畫俱樂部 -塑 膠 彩 (Susan)	1 - 2	\$ 15	第二個 星期五	10月9日, 11月13日& 12月11日	活動室	10:00AM - 12:30PM
繪畫俱樂部練習課(無導師)	1 - 3	\$ 5	第三個 星期五	10月16日& 11月20日& 12月18日	活動室	10:00AM - 12:30PM
電腦課程	課堂次數	費用	日程	日期	哪裡	時間
一對一技術支援 (Kevin) 英語 / 粵語	1	\$ 2	週四	10月8日 - 10月29日	電腦室	9:30 - 10:00/10:00 - 10:30/10:30 - 11:00/ 11:00- 11:30 AM

請提前註冊登記及預約，每節\$2，每節時段為30分鐘，敬請準時出席。

舞蹈課程	課堂次數	費用	日程	日期	哪裡	時間
排舞1級 (Irene)英語 / 粵語	11	\$ 88	週二	10月6日 - 12月15日	康樂室	10:00AM - 11:00AM
排舞2級 - A (Irene) 英語 / 粵語	11	\$ 88	週二	10月6日 - 12月15日	康樂室	11:30AM - 12:30PM
排舞2級 - B (Irene) 英語 / 粵語	11	\$ 88	週四	10月8日 - 12月17日	康樂室	11:30AM - 12:30PM
排舞1級 (Yvonne) 英語 / 粵語	8	\$ 64	週五	10月2日 - 11月20日	康樂室	2:00PM - 3:00PM
排舞2級 (Yvonne) 英語 / 粵語	8	\$ 64	週五	10月2日 - 11月20日	康樂室	12:30PM - 1:45PM
教學課程	課堂次數	費用	日程	日期	哪裡	時間
指壓療法 (Philip Mo) 英語 / 粵語	10	\$ 100	週一	10月5日 - 12月14日	活動室	9:30AM - 10:45AM
西班牙語學習(Margarita)	8	\$ 120	週一	10月5日 - 12月14日	活動室	3:00 PM - 4:30 PM
音樂課程	課堂次數	費用	日程	日期	哪裡	時間
聲樂技巧訓練班 (英語 / 粵語)	8	\$ 90	週二	9月8日 - 12月22日	活動室	10:00 AM – 4:00 PM
卡拉OK	5	\$ 10	週三	10月7日 - 11月4日	活動室	2:30PM - 4:00 PM
耆英混聲合唱團 (英語 / 粵語)	12	\$ 40	週四	10月1日 - 12月31日	St. Paul L’Amo- reaux 教堂	10:00 AM - 12:00PM

夏季活動指南 2026年7月 至 9月

健身課程	課堂次數	費用	日程	日期	地点	時間
太極(WU) 高級 (Philip Mo)	10	\$ 100	週一	10月5日 - 12月14日	康樂室	11:00AM - 2:15PM
輕柔運動 (Lea) 英語 	10	\$ 50	週二	10月6日 - 12月8日	康樂室	1:00 PM - 2:00PM
乒乓球A (無指導老師)	12	\$ 20	週三	10月7日 - 12月23日	康樂室	2:15PM - 3:30PM
乒乓球B (無指導老師)	12	\$ 20	週三	10月7日 - 12月23日	康樂室	3:45PM - 5:00PM
迷你網球 (無指導老師)	12	\$ 20	週四	10月8日 - 12月24日	康樂室	9:00AM - 11:00AM
轻柔运动-力量与拉伸(Lea)	10	\$ 50	週四	10月8日 - 12月10日	康樂室	3:00PM - 3:45PM
簡易太極拳 - 8式 及 24式(Joanna)	18	\$ 60	週五	8月14日 - 12月11日	康樂室	9:00AM - 10:30AM
遊戲	課堂次數	費用	日程	日程	哪裡	時間
午後棋盤遊戲 (無指導老師)	10	\$ 5	週一	10月5日 - 12月14日	康樂室	1:00PM - 3:00PM
BBO橋牌網絡小組 (Stephen)	12	\$ 0	週二	10月6日 - 12月22日	網絡	12:30PM - 3:00PM
連接象棋 (英語)	12	\$ 0	週三	10月7日 - 12月23日	活動室	6:00PM - 7:00 PM
賓果遊戲 (SALC義工) 	5	\$ 10	週四	10月7日 - 11月5日	康樂室	1:30PM - 2:30PM
社交/休閒活動 	課堂次數	費用	日程	日期	哪裡	時間
菲律賓裔聚會 (Lea)	3	\$ 0	第2個週二	10月13日 & 11月10日 & 12月8日	康樂室	2:30PM - 4:00PM
斯里蘭卡裔聚會 (Siva)	3	\$ 0	月尾週一	10月26日 & 11月30日 & 12月28日	康樂室	4:30PM - 5:30PM
午後電影 (Siva)	3	\$ 0	月尾週五	10月30日 & 11月27日 & 12月25日	康樂室	3:30PM - 5:30PM
特別活動/新項目	課堂次數	費用	日程	日程	地点	時間
中秋节 (由 Julia Wong 及朋友们 - Opera One 演出)	1	\$ 0	星期三	2026年9月30日	康樂室	2:30 PM - 4:00 PM
SALC 节日庆祝会	1	\$ 12	星期四	2026年12月17日	康樂室	1:00 PM—2:30 PM



salc.splc.ca



SALC@splc.ca



(416) 493-3333 x 802



fb.com/splcweb



3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9

SALC 课程报名须知 (SALC Program Registration Information)

有關耆老活动中心計劃與活動的計劃說明及更多資訊，請瀏覽我們的線上計劃指南 如何通過SPLC網站註冊SALC計劃。請訪問 salc.splc.ca 並點擊“在此註冊”



← 返回主頁

節目指南

使用右側的過濾器來優化下面的結果。

在此註冊

分享您的計劃想法

藝術節目

繪畫社練習課

日期：2025 年 1 月 10 日星期五
時間：上午 10:00至中午 12:30
地點：娛樂室



✓ 可用的

類別

- ☐ 健康
- ☐ 特別活動
- ☐ 社會的
- ☐ 健康
- ☐ 舞蹈
- ☐ 遊戲
- ☐ 語言
- ☐ 音樂與藝術
- ☐ 閒暇
- ☐ 電腦

類型

- ☐ 親自
- ☐ 虛擬的

語言

- ☐ 英語
- ☐ 廣東話
- ☐ 國語
- ☐ 泰米爾語
- ☐ 其他

星期幾

- ☐ 週一
- ☐ 週二

付款方式：

1. 金額 \$10 及以上，您必須使用信用卡（線上）支付；或親自到客戶服務台（CSR）付款（週一至週五 9:30am-4:00pm），並請務必向 SALC 工作人員索取付款收據。
2. 金額低於 \$10，您可以：
 - a) 使用信用卡線上支付
 - b) 親自到 SALC 辦公室現金支付，或於 CSR 使用信用卡支付（週一至週五 9:30am-4pm）
3. 親自到康樂辦公室以支票支付，支票抬頭為 Senior Persons Living Connected（週一至週五 9:30am-4pm）
4. 免費活動需事先完成線上報名登記，請選擇「親自參加」以完成線上報名手續。無需到現場登記。

课程退选 / 退款政策

SPLC 长者积极生活中心（Senior Active Living Centre, SALC）保留取消或重新安排课程的权利。如报名人数未达到课程最低开班要求，或因恶劣天气、场地无法使用等原因导致课程取消，中心将按照剩余课程次数比例办理退款。

为确保所有人士均有平等机会报名参加课程，每次退选将收取 **10.00 元行政手续费**。如需退选，必须于第二节课开始前至少 **3 个工作日** 到 SALC 办公室办理并通知工作人员。退款将在 **三周内** 发放。**特别活动（Special Events）** 报名费用恕不退还。

SPLC 停車更新: 設施管理部門已為所有場內停車位實施二維碼停車登記。現場車位有限。透過二維碼登記您的停車位 - 標記您正在「參觀」SPLC 計劃下的休閒場所。

